

# ぼうさい

6月号  
第3日曜日は、  
「家庭防災の日」



ひなん 避難するときに必要なものって何かな？

いっしょに考えてみましょう。

おおあめ 大雨が降ったり、じしん 地震が起きたり、いえ 家にいるとあぶな

い時は、あんぜん 安全なところへ避難をします。



ひじょうじ 非常時に、もちだすものをあらかじめリュックサックにつめておき、いつでもすぐに

もちだせるようにしましょう。

☆あなたが必要だと思うものに○をつけよう☆





そう、どれも必要ひつようなものです！

かぞくにんずうぶんようい  
家族人数分用意できるといいですね。



食べ物ものや飲み物もの

貴重品きちゆうひん(お金かねなど)

着るもの  
タオル

携帯ラジオ  
懐中電灯けいたいでんとう

洗面用具せんめんようぐ

ヘルメット

救急用品きゅうきゅうようひん

Water Water

かんぱん

カレー

ラーメン

マスク

99%

50枚入

ほか  
他にも

ぐんて 軍手   ウエットティッシュ   つかす 使い捨てカイロ   けいたい 携帯トイレ  
けいいたいでんわ 携帯電話の充電器   おむつあか(赤ちゃんがかていいる家庭)

など、用意できると安心あんしんですね。



ラップフィルムは、水みずがつかえないときに、お皿さらの上うえにかぶせてつかうと、フィルムをはずすだけで、きれいなお皿さらとしてつかえるよ。

じぶん  
『自分の



は、自分でまもる』