

ふれんど

津島市立高台寺小学校
学校だより (あ い)
2020年7月20日 (通算第258号)

Failure teaches success.
和訳：失敗は成功のもと。



昨年は「明日からは夏休みです…」と伝えていたのですが、今年は、コロナ禍における未曾有の事態のため、引き続き授業を行います。夏季の授業は、登下校をはじめ、暑さによる熱中症が心配となります。学校内では、お子様の様子を、全職員で連携して見守っていく所存ではあります。しかしながら、登下校につきましても、心配な点がございまして。十分な見守り体制が取れている地域とそうではない地域があるという現状です。そこで、大変申し訳ありませんが、登下校等の見守りにつきまして、ご家庭の皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。下校時刻に、通学路やお子様が一一人になりそうな分岐点で、見守っていただくだけでも大変助かります。よろしく願いいたします。

学校の様子や、ご案内、学年便り等は、高台寺小学校ホームページでもご確認いただけます。日々の教育活動の様子を、土日を除く毎日、ブログにて発信しております。ぜひご覧いただき、感想等をお知らせいただけますと励みになります。

今回は、心に響いた記事について紹介します。ぜひ、お子様と話題にしてくださいと幸いです。

「本物になれたければ素直になれ」



これは、1984年のロサンゼルスオリンピック柔道無差別級で金メダルを獲得した山下泰裕さんの言葉です。(左画像 山下泰裕公式IPより引用)

山下さんは、世界選手権四連覇、公式戦での通算成績528勝16敗、勝率9割7分2厘、連勝記録203という無敵の選手でした。

山下さんは、ある新聞記事の中で、自分が強くなった、本物になった理由は、ある先生との出会いだと話しています。

山下さんのお話によると、山下さんは、とんでもない暴れん坊で、仲間をいじめたり、人に迷惑ばかりかけたりしていたそうです。(今のお姿からは信じられませんが…)

そんな山下さんを変えたのが中学校での柔道部の先生との出会いでした。先生は、事あるごとに

『山下、強くなりたいと思えば、まず素直な心をもちなさい。親や先生の話をも素直に聞ける人間になること、これが一番だ』と話されたそうです。さらに、先生は「これはスポーツだけでなく人生全般に通用する話だ。『本物』とか『一流』と言われる人物は、みな素直な心をもっておられる」と言われたそうです。

また、山下さん自身も後にこう語っています。

「これまでオリンピックで優勝し、国民栄誉賞までいただいた私は、普通では会えないような『一流』や『本物』と言われる方とたくさんお会いできた。すると、どの方も威圧感がなく誰に対しても態度が変わらないし、誰からでも何かを吸収しようとする心構えが感じられた」(みやぎ中央新聞より)

記事には、山下さんが言われるように、自分を高めるためには、どんな人間に対しても、謙虚で素直な心をもって接することが大切です。そうすれば、必ず自分の成長のために真剣に助言をしてくれる人があらわれます。と綴られていました。まず、自分自身の心に刻んでおきたいと思います。

お願い

熱中症が心配される夏季の授業です。子どもたちの体力向上やコロナ禍における運動不足解消のため、体育の授業は大切ですが、その日の気温や、熱中症危険度を鑑みて、年間での教育課程を入れ替え、体育の授業を見合わせる対応をとっていきたいと思います。

夏季授業におきましては、室内での授業を中心とします。ご承知おきください。

お知らせとお願い

先日のお便りで、お知らせしました夏期授業期間に配付をするタブレットですが、以下のような成分のものとなります。

「**熱中症危険度**」が、**嚴重警戒以上**となった日に、下校前の塩分補給を目的として、教室内で配付いたします。成分表をご確認いただき、ご心配な場合や、不要と思われる場合は、お渡ししませんので、不要な場合は、連絡帳等で、担任までお知らせください。学校としましては、代替品の用意はできませんが、何かご自身で代替品を用意したいと思われる場合は、お知らせください。代替品としまして、塩飴は、ご遠慮ください。(食べ終わるまで時間がかかります)

不要であれば、代替品持参の必要もありません。ご理解ご協力をお願いいたします。

品名：暑さにまけない塩タブレット
レモン味（無果汁）

- 名称：清涼菓子
- 原材料名：ぶどう糖（国内製造）、パラチノース、食塩／クエン酸、ステアリン酸 Ca、微粒二酸化ケイ素、香料、甘味料（アスパルテーム、L-フェニルアラニン化合物）

栄養成分表示 1粒(標準 2.5g) あたり

エネルギー	8.68kcal
たんぱく質	0g
脂質	0.04g
炭水化物	2.04g
食塩相当量	0.13g

クエン酸 72.5mg

この表示値は、目安です。

沖縄の塩『シママース』使用

配合している食塩は全て沖縄産のシママースを使用しています。シママースは、オーストラリアもしくはメキシコで生産された天然の沖縄の海水で溶解し平釜で再結晶化させた塩なれが良い食塩です。

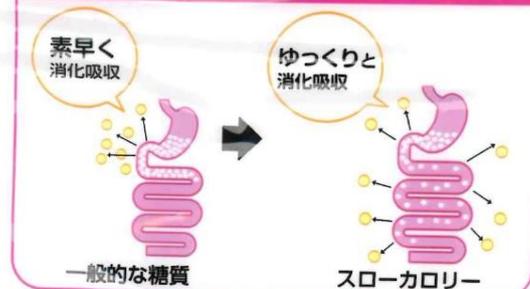
スローカロリープロジェクトとは
健康的な生活を送るためには、ゆっくり(スロー)に品を選ぶことが重要だとする考えから発足した。スローカロリーの考え方に賛同した企業がカロリーをいって真剣に考え、消化吸収がゆっくりであることや、啓蒙・普及活動を行なっています。

スローカロリーとは

食べ物(特に糖質)の消化吸収が
ゆっくりであることを意味する造語です。

食生活は、食べ物をカロリーの「量」(エネルギー量)だけで判断するのではなく、消化吸収のされ方といったカロリーの「質」も考慮することが大

スローカロリーとは糖質をゆっくり吸収することです



パラチノースを配合し、糖質に配慮しました。

