



ひなんくんれん さんか ちゅうい
今月のテーマ『避難訓練に参加するときに注意すること』

しょうがっこう ねん かいひなんくんれん おこな
小学校では、年に3回避難訓練を行います。

みなさんは、いつもどんなことに気をつけて避難訓練に参加していますか？

ひなんくんれん さんか ちゅうい かくにん
避難訓練に参加するときに、注意することを確認しましょう！

① おはしをも まもって 行動しよう！

おさない



はしらない



しゃべらない



もどらない



ほんとう じしん かせい お かんが じんけん こうどう
本当に地震や火災が起きたら、、、と 考えて、真剣に行動しましょう。

② ひなんけいろを 覚えよう！



ひなんけいろは、ひなんするのに安全な通り道です。教室からひなんする

きは、どこを 通って 運動場 に行く とき どの よいのか 覚えておく とき ざい という とき 安心

す。また、地震や火災はいつ 起こるか 分かり ません。トイレに いたら、図書室に

いたら、どう やって ひなん する とき どの よいのか 考えて みる の も いい ですね。

③ 時間をいしきしよう！



ひなん 避難はすばやくできるとよいです。前回の訓練よりも、

うんどうじょう なら じかん みじか ころ
運動場で並ぶまでの時間が短くなるよう心がけましょう。

じばん
『自分の



じばん
は、自分でまもる』