



おお 大そうじをして、あたらし 新しい年をむかえましょう



## おお ぼうさい 大そうじでの防災ポイント

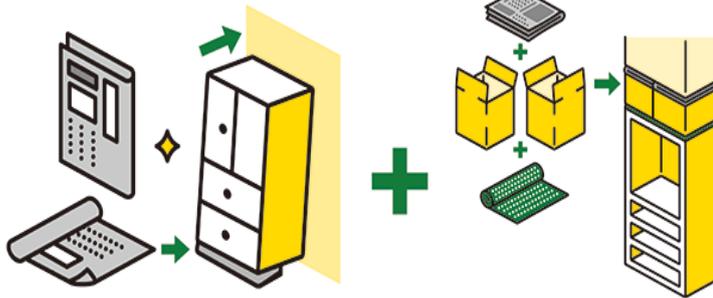


### かぐ こてい 家具の固定をしよう！

はんしんあわじだいしんさい 阪神淡路大震災では、やくはんすう 約半数の人がかぐ てんとう らっか 家具の転倒や落下でけがをしています。

かぐ こてい 家具をしっかりと固定し、ひさん びせ ガラスの飛散を防げば、しんさいじ 震災時にけがから身を守ることができます。

※かべ こてい 壁に固定するのがむずか ばあい 難しい場合には・・・ しんぶんし お 新聞紙を折りたたんでしき、かぐ かべがわ すこ けいしゃ 家具を壁側に少し傾斜さ



新聞紙をたたんだもので、家具を壁側に傾斜させる。

家具と天井の隙間を段ボール箱などでつめる。

せま。つぎに、しききぐ 段ボール箱のかわりに、だん ぼこ 段ボール箱を

かぐ てんじょう あいだ 家具と天井との間につめこみます。すき間 かんぜん 完全になく

ならなくても2、3センチ程度であれば問題ありません。

じょうぶ 上部にはしんぶんし 新聞紙などを、かぶ すべ 下部には滑りどめマットなどをし

き、ほぼすき間がなくなればだいじょうぶ 大丈夫です。

イラスト©文平銀座+プラスアーツ



### でいりぐち かくほ 出入り口を確保しよう！



いざというときに、へや から逃げられるようになっていますか？

ドアの前にもものをおいていませんか？

さいがい 災害はいつやってくるかわかりません。

ね 寝ているときにじしん お 地震が起きたら・・・



くら あしもと み 暗くて足元が見えないかもしれません。あんぜん でぐち 安全に出口へむかうことができるように

ふだん 普段からせいりせいとん ころ 整理整頓を心がけましょう！

『自分の



は、自分でまもる』