

ぼうさい

2月号
第3日曜日は、
「家庭防災の日」



だいさいがい ばあい きゅうえんぶつし とど じかん
大災害の場合、救援物資が届くまでに時間がかかります。

にちぶんていど かていようびちくひん ひつよう
7日分程度の家庭用備蓄品が必要になります。

うち ひと てんけん
お家の人といっしょに、点検しよう！

びちくひん) さいがい しょうい
【備蓄品】 災害にそなえて用意しておくといよもの

日用品

洗面用具



スコップ

ティッシュ

ガムテープ(布製)

寝袋

使い捨てカイロ

バケツ

ロープ

トイレtpーパー

キッチン用ラップ

ポリタンク

新聞紙



衣類関係

毛布



食品関係

なべなど

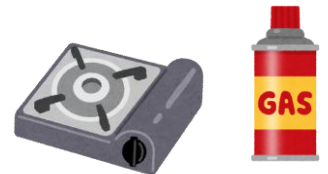
缶切り・栓抜き

燃料

コンロ

固形燃料

ガスボンベ



しょくひん) いのち しょうい
【食品】 命をつなぐために用意しておきたいもの

※7日分用意しましょう！

飲料水

(1人3リットルが目安)

保存がきく食品など



【非常持ち出し品】避難するときにもっていくもの

貴重品

現金(小銭も)

預金通帳

印鑑

免許所などの身分証明書

健康保険証



など



日用品

洗面用具

ろうそく

ビニール袋

携帯ラジオ

底の厚い靴

ヘルメット 防災ずきん

ライター、マッチ

ビニールシート

乾電池

懐中電灯

マスク

など



衣類関係

下着・上着 など

軍手 タオル

雨具

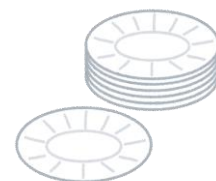


食品関係

わりばし

プラスチックか

紙の皿やコップ



その他

粉ミルク、ほ乳びん

生理用品 紙おむつ

『自分の



は、自分でまもる』